

古流中納言



1. Judo, Jiu Jitsu und Karate Club Haßloch e.V.



Abteilung
Koryu Uchinadi

Koryu Uchinadi Lehrgang

mit

Renshi Olaf Krey

am 17.+18. November 2012 in Haßloch

Ausrichter:

1. Judo, Jiu Jitsu und
Karate Club Haßloch e.V.

Trainingsort:

Schillerschule Haßloch
Schillerstraße
67454 Haßloch

Teilnehmer:

aus allen Organisationen
und aller Graduierungen

Lehrgangsgebühr:

30,00 € beide Tage
20,00 € für einen Tag

Jugendliche bis 16 Jahre

15,00 € beide Tage

10,00 € für einen Tag

Info:

Bernd Otterstätter, Tel. 06324/82398, belotterstaetter@t-online.de

Haftung:

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

Übernachtung:

Es kann im Dojo des 1. JJKC Haßloch übernachtet werden.

Trainingszeiten:

Samstag 17.11.2012

10⁰⁰ - 12⁰⁰ Anwendungen zu den 48 Positionen aus dem Bubishi

12⁰⁰ - 13⁰⁰ Pause

13⁰⁰ - 14³⁰ Anwendungen zu den 48 Positionen aus dem Bubishi

14³⁰ - 15⁰⁰ Pause

15⁰⁰ - 17⁰⁰ Bodentechniken

Sonntag 18.11.2012

10⁰⁰ - 12⁰⁰ verschiedene Basisformen

12⁰⁰ - 13⁰⁰ Pause

13⁰⁰ - 15⁰⁰ Bodentechniken